

SchulterSchlinge

Generell

- Tragen der SchulterSchlinge Tag und Nacht
- Klettverschluss (Nr. 1) mehrmals täglich öffnen damit der Ellbogen gestreckt werden kann



SchulterSchlinge anziehen



- Den Bauchgurt (Nr. 3) um den Bauch legen
- Oberarmklette (Nr. 2) am operierten Arm befestigen
- Den Schultergurt (Nr. 3) über die gesunde Schulter ziehen und am Kissen befestigen
- Unterarmklette (Nr. 1) am operierten Arm befestigen

Wechseln der Kleidung

1. Ober- und Unterarmkletten (Nr. 1 und 2), Schultergurt (Nr. 3) und Bauchgurt (Nr. 2) öffnen
2. Operierte Schulter/Arm vorsichtig mit gesundem Arm oder durch Unterstützung von Dritten zum Hängen bringen. **Achtung keine aktives anheben des operierten Armes**
3. SchulterSchlinge entfernen
4. Den gesunden Arm aus der Kleidung nehmen
5. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
6. Zum Schluss Kleidungsstück über operierten Arm ziehen
7. Neues Kleidungsstück über den operierten Arm ziehen
8. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
9. Zum Schluss Kleidungsstück über den gesunden Arm ziehen
10. SchulterSchlinge wie oben beschrieben wieder anziehen

Duschen

1. Kleidung und SchulterSchlinge wie unter «Wechseln der Kleidung» beschrieben ausziehen
2. Arm hängen lassen. **Achtung keine aktives anheben des operierten Armes**
3. Nach dem Duschen, Kleidung und SchulterSchlinge wie unter «Wechseln der Kleidung» beschrieben wieder anziehen