

Schulter Abduktionskissen 45°/60°

Generell

- Tragen der Abduktionsschiene Tag und Nacht
- Klettverschluss (Nr. 1) mehrmals täglich öffnen damit der Ellbogen gestreckt werden kann. **Den Ellbogen stets über das Kissen strecken**



Schulter Abduktionskissen anziehen



- Den operierten Arm im Sitzen auf Tischkante ablegen (damit dieser nicht unter die 45° / 60° abgesenkt wird)



- Schulterkissen unter den Arm legen und Bauchgurt (Nr. 2) schliessen



- Den Arm mit den Kletten (Nr. 1) auf den Kissen fixieren

- Den Schultergurt (Nr. 3) über die gesündete Schulter ziehen und am Kissen befestigen

Wechseln der Kleidung

1. Auf einen Stuhl sitzen
2. Schultergurt (Nr. 3), Kletten (Nr. 1) und Bauchgurt (Nr. 2) öffnen
3. Operierte Schulter/Arm vorsichtig mit gesundem Arm oder durch Unterstützung von Dritten auf die Tischkante legen. **Achtung der Arm darf nicht unter die 45°/60° abgesenkt werden und nicht aktiv angehoben werden**
4. Das Schulterkissen durch Dritte entfernen, operierter Arm bleibt auf Tischkanten liegen
5. Den gesunden Arm aus der Kleidung nehmen
6. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
7. Zum Schluss Kleidungsstück über operierten Arm ziehen
8. Neues Kleidungsstück über den operierten Arm ziehen
9. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
10. Zum Schluss Kleidungsstück über den gesunden Arm ziehen
11. Schulterkissen wie oben beschrieben wieder anziehen

Duschkissen anziehen

1. Kleidung und Kissen wie unter «Wechseln der Kleidung» beschrieben ausziehen
2. Arm liegt weiterhin auf Tischkante. **Achtung der Arm darf nicht unter die 45°/60° abgesenkt werden und nicht aktiv angehoben werden**
3. Duschkissen mit Hilfe des Klettverschlusses am Oberarm befestigen
4. Arm darf in Streckung über das Duschkissen hängen
5. Nach dem Duschen, den Arm wieder mit Hilfe von gesundem Arm oder durch Hilfe von Dritten auf die Tischkante legen
6. Kleidung und Kissen wie unter «Wechsel der Kleidung» beschrieben wieder anziehen