

ORTHO CHAM ZUG

# KOMPETENZ- ZENTRUM FÜR DEN BEWEGUNGS- APPARAT

**IHRE MOBILITÄT, SELBSTSTÄNDIGKEIT UND LEBENSQUALITÄT SIND  
UNSER ZIEL. DENN: BEWEGUNG BEDEUTET LEBEN.**





**Unser orthopädisches Ärzteteam:**

(von links nach rechts)

Dr. med. Ronny Pilz

Dr. med. Roman Flückiger

Dr. med. Sebastian Gathmann

Dr. med. Simone Frunz

Dr. med. Pascal Ducommun

Dr. med. Martin Röthlisberger

Theo Solinger, EMBA

Dr. med. Laurent Bohnert

# HERZLICH WILLKOMMEN



## **Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Eltern**

Ist Ihre Beweglichkeit durch Schmerzen eingeschränkt? Leiden Ihre Mobilität und Ihre Selbstständigkeit wegen Ihrer Beschwerden? Ist Ihr Kind von einer Erkrankung oder Schmerzen an Wirbelsäule, Armen, Beinen oder Becken betroffen?

Bei Beschwerden am Bewegungsapparat ist eine exakte Diagnose von einer erfahrenen Ärztin oder einem erfahrenen Arzt die Grundlage für eine optimale Therapie und Behandlung.

Als hochspezialisiertes Zentrum diagnostizieren und behandeln wir Krankheiten und Verletzungen am Bewegungsapparat – immer mit dem Ziel, Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten wiederherzustellen.

Wir sind ein Team von Fachärztinnen und Fachärzten, die sich seit vielen Jahren je auf ein Spezialgebiet des Bewegungsapparates fokussiert haben:

- Schulter und Ellbogen
- Hand
- Hüfte und Knie
- Fuss und Sprunggelenk
- Sportorthopädie
- Kinderorthopädie

# ORTHOPÄDIE, UNFALLCHIRURGIE, BEHANDLUNG VON SPORTVERLETZUNGEN

Ob Ihre Beschwerden Sie oder Ihr Kind seit Längerem beeinträchtigen oder ob sie akut eingetreten sind – eine exakte Diagnose durch einen Spezialisten ist für den Heilungsverlauf sehr wichtig.

Wir behandeln in unserer Praxis sowohl Krankheiten wie auch Verletzungen am Bewegungsapparat:

## **ORTHOPÄDIE**

Abnutzung, Überlastung oder Fehlstellungen sind Ursachen für viele Beschwerden am Bewegungsapparat. Mit einer genauen Diagnose kann die richtige Behandlung eingeleitet werden.

- Infiltrationen zur Schmerzbehandlung
- Trainingstherapie
- Behandlung der Arthrose
- Ersatz von Gelenken (Prothesen)
- Wechsel von Prothesen
- Revisionseingriffe bei erfolgten Voroperationen

## **UNFALLCHIRURGIE**

Nach einem Unfall sind eine zeitnahe Diagnose und ein umgehender Beginn der Behandlung zentral für den Heilungsverlauf.

- Einfache und komplizierte Brüche
- Verletzungen von Sehnen, Muskeln, Bändern und Weichteilen
- Ausrenkung von Gelenken
- Sportverletzungen

## **SPORTVERLETZUNGEN**

Treten beim Sport Beschwerden am Bewegungsapparat auf oder erleidet die Sportlerin oder der Sportler gar eine Verletzung, so kann die Betreuung durch eine Ärztin oder einen Arzt mit Spezialisierung auf dem entsprechenden Fachgebiet massgeblich zum raschen Heilungsverlauf beitragen.

- Schmerzbehandlung
- Trainingstherapie
- Operative Eingriffe

# KINDERORTHOPÄDIE UND ZWEITMEINUNG



## **KINDERORTHOPÄDIE**

Weil Kinder und Jugendliche sich im Wachstum befinden und ihr Skelett noch heranreift, verlaufen Erkrankungen und Heilungsvorgänge anders. Spezifische Kenntnisse und Erfahrung sind notwendig, um sie altersgerecht zu beurteilen und behandeln. Entsprechend ist die Kinder- und Jugendorthopädie ein medizinisches Spezialgebiet der Orthopädie.

## **ZWEITMEINUNG**

Wurde Ihnen eine Operation empfohlen? Sind Sie unsicher, ob dies für Sie die richtige Behandlung ist? Möchten Sie eine zweite Meinung zu einer geplanten Therapie? Oder sind Sie mit einem erfolgten Eingriff nicht zufrieden? Wir bieten auch die Möglichkeit einer fachlichen Aussensicht.

# UNSERE SCHWERPUNKTE HOCHSPEZIALISIERT

## HOCHSPEZIALISIERT

Die Schwerpunkte unseres Zentrums liegen auf den Gelenken am Bewegungsapparat.

Unsere Spezialisten sind anerkannte, ausgewiesene Fachärztinnen und Fachärzte mit langjähriger, fundierter Erfahrung in ihren jeweiligen Spezialgebieten:

- Schulter
- Ellbogen
- Hand
- Hüfte
- Knie
- Fuss
- Sprunggelenk
- Sportorthopädie
- Kinderorthopädie

## PERSÖNLICHER KONTAKT

Vom ersten Kontakt bis zum Abschluss der Behandlung werden Sie resp. Ihr Kind von der gleichen Spezialistin oder dem gleichen Spezialisten betreut.

Für den ersten Termin nehmen wir uns ausreichend Zeit, um unsere Patientinnen und Patienten kennenzulernen und ihre Beschwerden in Ruhe zu analysieren. Nach der Diagnose planen wir gemeinsam die richtige Behandlung.



# BEHANDLUNGSSPEKTRUM FÜR SCHMERZFREIE BEWEGLICHKEIT

## SCHULTER

- Engpass- und Schultereckgelenk-Chirurgie (Impingement, AC-Gelenk-Chirurgie)
- Rekonstruktion der Muskel-Sehnen-Manschette (Rotatorenmanschette)
- Muskelerersatz bei irreparablen Verletzungen der Rotatorenmanschette
- Stabilisierungen nach Ausrenkung
- Gelenkersatz der Schulter (Prothesen)
- Brüche und Verletzungen der Schulter

## ELLBOGEN

- Tennis- und Golfer-Ellbogen
- Wiederherstellung und Ersatz von Bändern und Sehnen
- Ellbogensteife
- Ersatz des Ellbogengelenks (Prothesen)
- Brüche und Verletzungen des Ellbogens

## HAND

- Einengung des Handmittelnervs (Karpaltunnelsyndrom)
- Bindegewebe-Erkrankung der Handinnenfläche (Dupuytren'sche Erkrankung)
- Überbeine (Ganglion)
- Schnellender Finger (Triggerfinger)
- Infektionen an Hand und Handgelenk
- Arthrose
- Gelenkersatz an der Hand
- Chronische Druckschädigung an Nerven (Nervenengpasssyndrome)

- Regionales Schmerzsyndrom (CRPS/ vormalig Sudeck)
- Wiederherstellung der Weichteile und Knochen nach Unfällen und Tumorerkrankungen
- Brüche und Verletzungen der Hand und des Handgelenks

## HÜFTE

- Einklemm-Phänomen (Impingement)
- Ersatz von Hüftgelenken (Prothesen)
- Wechsel von Hüftgelenk-Prothesen
- Infekte bei Hüftgelenk-Prothesen
- Fehlstellungen im Oberschenkelbereich
- Brüche am Oberschenkelhals

## KNIE

- Spiegelung des Kniegelenks (Arthroskopie)
- Kreuzband-Operationen
- Meniskus-Operationen
- Stabilisierende Kniescheiben-Operationen
- Gelenkerhaltende Operationen bei Arthrose
- Korrektur von X- und O-Beinen
- Ersatz und Teilersatz des Kniegelenks
- Wechsel von Kniegelenk-Prothesen
- Kniegelenknahe Brüche und Verletzungen

## **SPRUNGGELENK**

- Knick-Senkfuss-Fehlstellung
- Erkrankungen und Verletzungen der Achillessehne
- Ersatz von Bändern am oberen Sprunggelenk (Bandplastik)
- Versteifung des oberen und unteren Sprunggelenks (Arthrodese)
- Ersatz des oberen Sprunggelenks (Prothesen)
- Wechsel von Sprunggelenk-Prothesen
- Brüche des Sprunggelenks und des Rückfusses

## **SPORTORTHOPÄDIE**

- Sportverletzungen
- Sportartspezifische Probleme des Bewegungsapparates
- Berufs- und Hobbyathleten
- Kompetente Beratung
- Multidisziplinäre, teamübergreifende Betreuung
- Nicht-invasive Therapie
- Operative Therapie
- Zusammenarbeit mit Physiotherapie, Ergotherapie oder Trainerinnen und Trainern

## **FUSS**

- Schmerzbehandlung mit Schuheinlagen
- Ruhigstellen mit Gips
- Schiefstand des Grosszehs (Hallux valgus)
- Arthrose am Grosszehen-Grundgelenk (Hallux rigidus)
- Arthrose am Mittelfuss
- Hammer- und Krallenzehe
- Chronische Druckschädigungen an Nerven (Nervenkompressionssyndrome)
- Eingriffe bei «Überbeinen» (Ganglion) und gutartigen Fettgeschwulsten (Lipom)
- Brüche und Verletzungen des Fusses

# BEHANDLUNGSSPEKTRUM KINDER UND JUGENDLICHE

## ALLGEMEIN

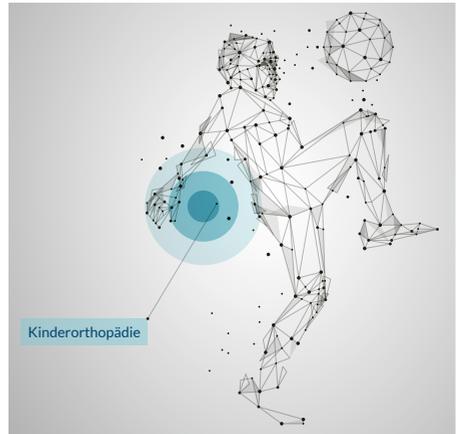
- Korrektur von Fehlstellungen an den Beinen (Rotationsfehler, Ein-/Auswärtsgang)
- Wachstumslenkung der Beine bei Längenunterschieden oder X-/O-Beinen
- Eingriffe zur Stabilisierung bei «Glasknochen»
- Behandlung gutartiger Tumore, z. B. Knochenzysten
- Behandlung bei Fehlhaltung und Fehlstellung der Wirbelsäule

## HÜFTE

- Abrutschen des Hüftkopfes (Epiphyseolysis capitis femoris)
- Schmerzhaft eingeschränkte Beweglichkeit (Femoroacetabuläres Impingement)
- Zu kleine Hüftpfanne (Hüftdysplasie)

## KNIE

- Wiederaufbau/Stabilisation bei einer Meniskusverletzung
- Rekonstruktion und/oder Ersatz des Kreuzbandes
- Wiederaufbau von Knorpel
- Stabilisation der Kniescheibe, inkl. knöcherner Korrekturen



## FUSS

- Korrektur von Fehlstellungen am Fuss (z. B. Hallux valgus)
- Behandlung bei Knick-Senk-Fuss oder Plattfuss
- Eingriffe zur Stabilisierung bei Instabilität des Sprunggelenks

# UNSERE PHILOSOPHIE EXAKTE DIAGNOSE, INDIVIDUELLE THERAPIE

## **THERAPIE VOR OPERATION**

Nicht immer ist für die Behandlung eine Operation notwendig. Häufig kann mit Physiotherapie, Trainingstherapie oder Infiltrationen bereits eine Besserung erzielt werden.

Ist eine Operation unumgänglich, so stehen verschiedene operative Techniken zur Verfügung. Viele Eingriffe können heute arthroskopisch, d.h. mit sogenannter Schlüsselloch-Chirurgie, durchgeführt werden.

## **KLINIKPARTNER**

Eine allfällige Operation erfolgt bei unserem Klinikpartner AndreasKlinik Cham Zug, je nach Komplexität ambulant oder stationär.

## **ALLE VERSICHERUNGSKLASSEN**

Ortho Cham Zug wie auch die AndreasKlinik Cham Zug nehmen Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen auf, im Notfall rund um die Uhr.



# EIN KOMPETENZZENTRUM ZWEI STANDORTE CHAM UND SCHWYZ

Neben dem etablierten Zentrum in Cham, eröffneten wir im Mai 2023 ein zweites Kompetenzzentrum im Herzen von Schwyz.

Hier können wir unser konservatives Angebot der Erstversorgung und Verlaufskontrollen anbieten.



Die renovierten Praxisräumlichkeiten am Oberen Steisteg verfügen zusätzlich über ein Röntgen, einen Bildverstärker für Infiltration und ein Gipszimmer.

# IHRE SPEZIALISTINNEN UND SPEZIALISTEN



**Dr. med.  
Laurent Bohnert**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH, Sportarzt GOTS

**Schwerpunkt:** Schulter und Ellbogen



**Dr. med.  
Simone Frunz**

Belegärztin,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Fachärztin für Orthopädische  
Chirurgie und Traumatologie des  
Bewegungsapparates, Mitglied FMH

**Schwerpunkt:** Fuss und Sprunggelenk



**Dr. med.  
Pascal Ducommun**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Handchirurgie, Plastische,  
Rekonstruktive und Ästhetische  
Chirurgie, Mitglied FMH

Medizinischer Gutachter (SIM)

**Schwerpunkt:** Hand



**Dr. med.  
Sebastian Gathmann**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH

**Schwerpunkt:** Schulter und Ellbogen



**Dr. med.  
Roman Flückiger**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH

**Schwerpunkt:** Fuss und Sprunggelenk



**Dr. med.  
Ronny Pilz**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungsap-  
parates, Mitglied FMH

Speziell: Kinder und Jugendliche

**Schwerpunkt:** Kinderorthopädie und  
-traumatologie



**Dr. med.**  
**Martin Röthlisberger**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH

**Schwerpunkt:** Hüfte und Knie



**Theo Solinger,**  
**EMBA**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH

**Schwerpunkt:** Hüfte und Knie



**Dr. med.**  
**Fabian Dinkel**

Belegarzt,  
AndreasKlinik  
Cham Zug

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Mitglied FMH

**Operationsassistent und**  
**Sprechstundentätigkeit**

# SO FINDEN SIE UNS

## CHAM



### KONTAKT

#### Ortho Cham Zug

Rigistrasse 1

6330 Cham

T +41 41 784 02 22

F +41 41 784 02 29

[ortho-cham-zug@hin.ch](mailto:ortho-cham-zug@hin.ch)

[www.ortho-cham-zug.ch](http://www.ortho-cham-zug.ch)

### WEGBESCHREIBUNG

Unsere **Praxis** befindet sich im Gebäude der Hirslanden AndreasKlinik. Folgen Sie der Beschilderung auf dem Areal. Falls Sie vor der Erstkonsultation bei uns einen Radiologie-Termin haben, folgen Sie der Beschilderung zum **Institut für Radiologie**. Der separate Eingang befindet sich links des Haupteingangs zur AndreasKlinik (vor dem Treppenaufgang).

### Parkplätze

Auf dem Areal der AndreasKlinik Cham Zug und in den Parkhäusern Rigiplatz und Büel stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

### Bus und Zug

Mit dem Bus benutzen Sie die Haltestellen Gemeindehaus oder Bahnhof Cham. Mit dem Zug fahren Sie bis Bahnhof Cham.

Von Bushaltestelle und Bahnhof sind es rund 7 Minuten zu Fuss bis zur Praxis.

Google Maps und  
Routenplaner



## SCHWYZ



### KONTAKT

#### Ortho Cham Zug

Oberer Steisteg 18

6430 Schwyz

T +41 41 784 02 22

F +41 41 784 02 29

[ortho-cham-zug@hin.ch](mailto:ortho-cham-zug@hin.ch)

[www.ortho-cham-zug.ch](http://www.ortho-cham-zug.ch)

### WEGBESCHREIBUNG

Unsere Praxis befindet sich im Gebäude mit der Bank-Filiale – neben der Post und den Parkplätzen. Folgen Sie der Beschilderung auf dem Areal.

### Parkplätze

Auf dem Areal vor dem Kompetenzzentrum stehen in der Tiefgarage Steisteg genügend Parkplätze zur Verfügung.

Vor der Praxis befinden sich ebenfalls Parkiermöglichkeiten für 15 Minuten.

### Bus und Zug

Mit dem Bus benutzen Sie entweder die Haltestelle Steisteg (hält vor dem Haus), Schwyz Zentrum oder die Haltestelle Lücken (letztere beide sind etwa fünf Gehminuten entfernt).

Anreisenden per Zug wird vom Bahnhof Schwyz aus auch die Weiterfahrt mit dem Bus (501, 503, 508) empfohlen.

Google Maps und  
Routenplaner



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



**24-H-NOTFALLAUFNAHME ANDREASKLINIK CHAM ZUG**  
**T +41 41 784 01 44**

**ORTHO CHAM ZUG**  
RIGISTRASSE 1  
6330 CHAM

OBERER STEISTEG 18  
6430 SCHWYZ

T +41 41 784 02 22  
F +41 41 784 02 29

[WWW.ORTHO-CHAM-ZUG.CH](http://WWW.ORTHO-CHAM-ZUG.CH)  
[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

