

## Schulter Abduktionskissen 15°

### Generell

- Tragen der Abduktionsschiene Tag und Nacht
- Klettverschluss (Nr. 1) mehrmals täglich öffnen damit der Ellbogen gestreckt werden kann. **Den Ellbogen stets über das Kissen strecken**



### Schulter Abduktionskissen anziehen



- Den operierten Arm in leicht vorgebeugter Körperhaltung hängen lassen (damit dieser nicht unter die 15° abgesenkt wird)
- Schulterkissen unter den Arm legen und Bauchgurt (Nr. 2) schliessen
- Den Arm mit den Kletten (Nr. 1) auf den Kissen fixieren
- Den Schultergurt (Nr. 3) über die gesündete Schulter ziehen und am Kissen befestigen

### Wechseln der Kleidung

1. In leicht vorgebeugte Körperhaltung gehen
2. Schultergurt (Nr. 3), Kletten (Nr. 1) und Bauchgurt (Nr. 2) öffnen
3. Operierte Schulter/Arm vorsichtig mit gesundem Arm oder durch Unterstützung von Dritten und in vorgebeugter Körperposition zum Hängen bringen. **Achtung der Arm darf nicht unter die 15° abgesenkt werden und nicht aktiv angehoben werden**
4. Das Schulterkissen durch Dritte entfernen
5. Den gesunden Arm aus der Kleidung nehmen
6. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
7. Zum Schluss Kleidungsstück über operierten Arm ziehen
8. Neues Kleidungsstück über den operierten Arm ziehen
9. Danach Kleidungsstück über den Kopf ziehen
10. Zum Schluss Kleidungsstück über den gesunden Arm ziehen
11. Schulterkissen wie oben beschrieben wieder anziehen

### Duschen

1. Kleidung und Kissen wie unter «Wechseln der Kleidung» beschrieben ausziehen
2. Arm weiterhin in leicht vorgebeugter Haltung hängen lassen. **Achtung der Arm darf nicht unter die 15° abgesenkt werden und nicht aktiv angehoben werden**
3. PET-Flasche unter Achselhöhle klemmen, somit können die 15° Abduktion auch in der aufrechten Haltung garantiert werden
4. Nach dem Duschen, den Arm wieder in vorgebeugter Haltung und mit Hilfe von gesundem Arm oder durch Hilfe von Dritten von PET-Flasche befreien
5. Kleidung und Kissen wie unter «Wechseln der Kleidung» beschrieben wieder anziehen