

Schulter Abduktionsschiene

- Tragen der Abduktionsschiene Tag und Nacht
- Klett 1 und 2 mehrmals täglich öffnen damit der Ellbogen gestreckt werden kann
- Klett 3 nur öffnen um die Kleidung oder Schiene zu Wechseln
- Einstellungen der Schiene / Winkelanpassungen **NUR** durch orthopädisches Fachpersonal.



Wechseln der Kleidung

1. Den gesunden Arm aus der Kleidung nehmen.
2. Lösen der Klettverschlüsse
3. Der Pat. hält mit seinem gesunden Arm den operierten Arm fest (**Achtung:** Der Arm darf nicht abgesenkt werden – Winkel der Schiene beibehalten) Zur Hilfe kann der Arm zusätzlich auf der Tischkante abgestützt werden -> sitzende Position erforderlich
4. Schiene durch Hilfsperson entfernen und Kleidungsstück über betroffenen Arm ziehen.
5. Neues Kleidungsstück über den betroffenen Arm und den Kopf ziehen.
6. Schiene wieder anziehen und mit Klett fixieren.
7. Fertig Anziehen.

Wechseln der Schiene zum Duschen

1. Lösen der Klettverschlüsse
2. Der Pat. hält mit seinem gesunden Arm den operierten Arm fest (**Achtung:** Der Arm darf nicht abgesenkt werden – Winkel der Schiene beibehalten) Zur Hilfe kann der Arm zusätzlich auf der Tischkante abgestützt werden -> sitzende Position erforderlich
3. Schiene durch die Hilfsperson entfernen und Duschiene anbringen
4. Arm auf der Duschiene ablegen, keine Fixation mit Klett notwendig

➔ Für Anpassungen an der Schiene bei Druckstellen o.Ä. bitte direkt Kontakt mit der Ortho-rama AG aufnehmen. 041 761 24 64